



○ SE FORMER / Les sciences du comportement suscitent de plus en plus d'intérêt. Initiation, perfectionnement ou encore diplôme professionnalisant. Sélection de parcours. ➔ Par Christine Régnier

Les besoins de professionnels formés en neurosciences ne sont pas toujours clairement identifiés. A voir la multiplication des formations, courtes et longues, initiales ou continues, la demande semble néanmoins en progression rapide, et l'on ne saurait tarder à voir apparaître les premières offres d'emploi de CNO (*chief neurosciences officer*), chargé d'assurer la bonne coopération entre les cerveaux dans l'entreprise. Pour une initiation, une piqûre de rappel ou une formation au long cours, suivez le guide.

FORMATIONS EXPRESS

Enrichir son leadership avec les neurosciences

Deux jours, rue des Saints-Pères, à Paris, pour s'initier aux deux piliers des neurosciences : le premier, les bases du décryptage du cerveau et de son fonctionnement (comment prend-il des décisions, comment réduire le stress...); le second, les fondamentaux du management bienveillant, la motivation des troupes, les règles du feed-back positif, l'art de la reconnaissance. Parfait pour faire le plein d'outils de management positif!

Informations : Sciences Po Executive Education, les 12 et 13 novembre 2019. sciencespo.fr/executive-education T
Tarif : 2 150 euros.

Mieux manager par l'intelligence émotionnelle

Non, les managers ne laissent pas leurs émotions dans l'ascenseur en arrivant au bureau ! Une évidence que rappelle cette formation, avant de donner au responsable des outils pour développer ses compétences émotionnelles afin qu'il gère mieux ses affects et ceux de ses collaborateurs et que l'équipe gagne en efficacité. On en repart avec des instruments opérationnels et des activités à distance pour s'entraîner. Une approche que l'on peut compléter avec des modules d'e-learning en lien avec la formation : «Les compétences émotionnelles du manager» et «Gérer les émotions au sein de son équipe».

Informations : à Paris, plusieurs sessions au second semestre 2019. cegos.fr
Tarif : 1 390 euros HT.

Neurosciences, le renouveau du management

Une approche très scientifico-pragmatique pour cette formation de deux jours proposée à Bordeaux, Dijon, Nancy ou Paris : décryptage du fonctionnement cérébral «système 1 et système 2», découverte des différents modes de pensée, reconnaissance des besoins essentiels de chacun, démonstration par l'imagerie des dégâts du management par le stress...

Informations : plusieurs dates au second semestre via le Cesi, campus d'enseignement supérieur et de formation professionnelle. catalogue.cesi.fr
Tarif : 800 euros HT.

Les neurosciences au service du management

Ici, on part des dernières découvertes pour comprendre le fonctionnement du cerveau et s'efforcer de percer, du point de vue neuroscientifique, les secrets de la motivation individuelle... et de son opposé, la désimplication. Deux jours pour convaincre les neurosceptiques !

Informations : M2I Formation à la Défense-Paris (13 juin, 2 septembre, 2 décembre). m2iformation.fr
Tarif : 1 300 euros HT.

Intégrer les données des neurosciences pour améliorer son management

Cette nouvelle formation se sert du jeu, des mises en situation concrètes, des vidéos... pour prouver l'importance de donner du sens, d'être positif et exemplaire (et activer ainsi les neurones miroirs de vos interlocuteurs) si l'on veut manager une équipe avec succès. Et, bonus, de bénéficier en boomerang des hormones du plaisir que l'on aura déclenchées chez les autres. CSP dispensera aussi en mai une session visant à travailler son efficacité et celle de ses équipes quant à de ses capacités de concentration, de mémorisation, de prise de décision et de flexibilité mentale. On y apprendra aussi à animer un brainstorming optimal pour profiter de l'intelligence collaborative.

Informations : CSP-The art of training, 2 jours à Paris (24 et 25 juin; 9 et 10 septembre, 14 et 15 novembre). csp.fr
Tarif : 1 380 euros chaque formation.



Votre organisation sait-elle parler cerveau ?

Une journée ultradense pour découvrir les neurosciences, analyser les sources d'inefficacité et de stress, identifier les méthodes managériales performantes et construire une organisation plus efficace.

Un neuromarathon ambitieux !

Informations : Centrale supelec EXED, à Paris, le 21 mai. exed.centralesupelec.fr
Tarif : 790 euros HT.

Le manager augmenté

Quèsaco ? Un manager résilient qui comprend ses limitations cognitives, développe son intelligence émotionnelle, son empathie, son écoute et met toutes les chances de son côté pour bien utiliser sa plasticité cérébrale. Le leader de demain !

Informations : Centrale supelec Exed (Paris) du 25 au 26 juin, exed.centralesupelec.fr
Tarif : 1580 euros HT.

FORMATIONS DIPLOMANTES

Master de recherche en sciences cognitives d'HEC Paris (formation initiale)

Habilité par l'Ecole normale supérieure-Ulm, l'université Paris V, et l'Ecole des hautes études en sciences sociales, ce diplôme est un ticket en or pour intégrer les futurs services neuro des entreprises ou devenir les premiers CNO français. On y explore les ressorts de la cognition individuelle et sociale – la mémoire, le raisonnement, la perception, les émotions, l'emploi du langage... – à travers la neurologie, la psychologie, la linguistique, la philosophie et la théorie de la décision.

On en sort diplômé d'une grande école, avec un *master in management and cognitive science*. Autant dire un talent très convoité par les entreprises.

Informations : hec.fr

Master en sciences cognitives à l'université Paris-Descartes (formation initiale et continue)

Deux ans pendant lesquels on s'initie aux enseignements fondamentaux. La première année : linguistique, philosophie, mathématiques, sciences sociales, psychologie expérimentale. La seconde est consacrée à un travail de recherche en lien avec l'un des laboratoires associés.

Cette formation est ouverte à des secteurs très variés : sciences sociales management, ingénierie, médecine... Avec un diplôme qui sera une clé d'entrée pour les métiers cognitifs de demain !

Informations : odf.parisdescartes.fr

Master en psychologie de la cognition, université Paris VIII-Descartes (formation initiale et continue)

Il prépare en priorité aux métiers de la recherche et de l'université en psychologie de la cognition. Il aborde l'ensemble des processus et les représentations qui sous-tendent la cognition dans le langage, la perception, la mémoire, le raisonnement, la résolution de problèmes...

Les débouchés : cogniticien dans les grandes entreprises, psycho-cogniticien, spécialiste des études des postes de travail ou de l'e-learning...

Informations : info-df@univ-paris8.fr ou fp.univ-paris8.fr